

Naturkosmetik veredelt mit Blütenessenzen

Die Vermeidung von Chemikalien in unseren Kosmetika ist ganz einfach! Indem wir unsere Kosmetik selbst herstellen, entscheiden wir über die Qualität der Inhaltsstoffe und passen sie unserem Geschmack an. Das ist nachhaltig, macht Spaß und ist preiswert!

Weshalb verwenden wir Blütenessenzen in der Kosmetik?

Die Zellen unseres Körpers reagieren auf unsere Emotionen. Wenn wir schwere Gefühle oder unterdrückte Sorgen mit uns herumtragen, ist der gesamte Energiefluss gestört.

Durch die äußere Anwendung von Blütenessenzen werden die subtilen Energien der Pflanzenwelt zwischen der Psyche und der Sensibilität der Hautzellen übertragen und fördern einen reibungslosen und gesunden Energiefluss. Die Haut regeneriert sich von innen und erhält ihre natürliche Ausstrahlung zurück.

Die Auswahl der Blütenessenzen in unseren Mischungen basiert auf den Methoden von Dietmar Krämer, der jeden Bereich des Körpers mit der Wirkung der Bachblüten und dem emotionalen Zustand, die sie repräsentieren, durch Resonanz verbindet.

Mehr Informationen:
www.odinelixir.ch



Zwei-Phasen Pflege

Eine **leichte Pflege**, ohne Emulgator, bestehend aus zwei Phasen, einer wässrigen und einer ölhaltigen.

Anzuwenden wie eine Creme: nach gutem Schütteln der Flasche morgens und/oder abends auf das Gesicht oder den restlichen Körper auftragen.

Für ein 30 ml Fläschchen:

- 18 ml Goldmelissen Hydrolat (Monarda fistulosa)
- 2 ml Aloe Vera Saft
- 0,3 g Kaliumsorbat
- 1.5 ml pflanzliches Glycerin
- 4 ml Aprikosenkernöl
- 4 ml Jojobaöl
- 5 - 7 Tropfen ätherisches Öl*
 - 4 Tropfen Goldmelisse (Monarde)
 - 1 Tropfen Arvenöl (Pinus cembra)
 - 1 Tropfen Rosengeranie
 - 1 Tropfen Litsea cubeba
- 30 Tropfen Blütenessenz Mischung GESICHT, BAUCH, OBERKÖRPER oder ECLAT DE BONHEUR.

Rezept:

- ♦ **Wässrige Phase:**
Mischen Sie das Hydrolat, den Aloe Vera Saft & Kaliumsorbat bis sich alles gelöst hat. Geben Sie das Glycerin und die Blütenessenzen hinzu und mischen Sie alles gut.
- ♦ **Ölhaltige Phase:** Mischen Sie die Pflanzenöle mit den ätherischen Ölen.
- ♦ Mischen Sie die beiden Phasen in einer Flasche.
- ♦ **Vor jedem Gebrauch gut schütteln** damit sich die beiden Phasen verbinden.

Gesichtstonic

Zur täglichen Anwendung: nach der Reinigung der Haut, **klärt und stabilisiert den Säureschutzmantel**, erfrischt die Haut und fördert die optimale Aufnahme der nachfolgenden Pflege.

Für ein 50 ml Fläschchen:

- 27 ml Goldmelissen Hydrolat (Monarda fistulosa)
- 10 ml Aloe Vera Saft
- 1 g MSM
- 1 Tropfen ätherisches Goldmelissenöl (Monarde)*
- 12 ml neutraler Alkohol (z.B. Vodka)
- 50 Tropfen Blütenessenz Mischung GESICHT oder ECLAT DE BONHEUR.

Rezept:

- ♦ **Phase A:** Mischen Sie das Hydrolat, den Aloe Vera Saft und das MSM. Es braucht ein wenig Geduld bis sich das MSM komplett auflöst.
- ♦ **Phase B:** Mischen Sie das ätherische Öl mit dem Alkohol und der Blütenessenz Mischung. Es sollte eine gleichmäßige Mixtur entstehen.
- ♦ Sobald die Phase B schön homogen ist, wird diese mit der Phase A gemischt.

Sie können das Tonic auch für eine **Maske/Peeling** verwenden, indem Sie es mit der Creme BAUME DU BONHEUR und sehr fein gemahlenen Haferflocken mischen. Je nach dem Bedürfnis ihrer Haut können Sie eine leichte oder reichhaltige Maske herstellen.



Reichhaltiges Pflegeöl für den KÖRPER oder das GESICHT, für trockene oder reife Haut



Für ein 30 ml Fläschchen:

- 5 ml Aprikosenkernöl
- 10 ml Jojobaöl
- 15 ml Sesamöl
- 4 Tropfen ätherisches Öl Ihrer Wahl*
- 30 Tropfen Blütenessenz Mischung GESICHT oder ECLAT DE BONHEUR

Mischen, schütteln, fertig!



Pflegeöl speziell für den OBERKÖRPER, der sich vom Hals bis zum Zwerchfell erstreckt. Zur Unterstützung während Schwangerschaft und Stillzeit oder zur Erhaltung der Festigkeit und Elastizität der Brüste

Für ein 50 ml Fläschchen:

- 25 ml Aprikosenkernöl
- 10 ml Jojobaöl
- 5 ml Haselnussöl
- 50 Tropfen Blütenessenz Mischung OBERKÖRPER

Mischen, schütteln, fertig!



Spezielles Pflegeöl für die empfindliche Augenpartie

Für ein 10 ml Fläschchen:

- 5 ml Jojobaöl
- 5 ml Sesamöl
- 10 Tropfen Blütenessenz Mischung AUGENKONTUR.

Mischen, schütteln, fertig!

Pflegeöl für den Bauch, ideal während der Schwangerschaft oder nach der Geburt

Für ein 50 ml Fläschchen:

- 15 ml Aprikosenkernöl
- 10 ml Jojobaöl
- 10 ml Sesamöl
- 15 ml Haselnussöl
- 50 Tropfen Blütenessenz Mischung BAUCH

Mischen, schütteln, fertig!

Mehr Informationen
www.odinelixir.ch



Die Inhaltsstoffe

Idealerweise tragen wir nur essbare Substanzen auf unsere Haut auf, da die Moleküle, die fein genug sind, um von der Haut aufgenommen zu werden, sich in den verschiedenen Schichten der Epidermis verbreiten und dann in den Blut- und Lymphkreislauf gelangen.

Verwenden Sie **Qualitätsöle**: entweder gewöhnliche Speiseöle (vorzugsweise biologisch, kaltgepresst) oder Öle, die für ihre kosmetischen Eigenschaften bekannt sind. Lassen Sie ihrer Kreativität freien lauf und wählen Sie Öle, welche ihrem Geschmack entsprechen.

***Ätherische Öle** sollten mit Vorsicht verwendet werden, da einige photosensibilisierend und andere giftig sind. Verwende ätherische Öle nicht in der Nähe der Augen und Schleimhäute. Während der Schwangerschaft oder Stillzeit sollten sie nicht ohne den Rat eines Spezialisten verwendet werden. Hole Dir seriöse Informationen und nur reine ätherische Öle. Verwende nicht mehr als 3% der Gesamtmasse des Produkts. Sie können durch Hydrolate ersetzt werden, die einfacher zu handhaben und preiswerter sind.

Aloe Vera ist in Form von Saft, Gel oder Pulver erhältlich. Der Saft kann Fruchtfleisch enthalten, das eventuell abgeseiht werden muss. Das Pulver ist super konzentriert und in kleinen Mengen schwer zu finden!

MSM, Methylsulfonylmethan: Quelle für bioverfügbaren Schwefel, der als Nahrungsergänzungsmittel verwendet wird. Es hat eine reinigende Wirkung.

Kaliumsorbat ist ein Konservierungsmittel, das in Kosmetika und Lebensmitteln verwendet wird. Es ist möglich, es wegzulassen aber das Produkt ist dann weniger lange haltbar.

