

Bachblüten Karten von Odelixir

Finden Sie intuitiv und einfach die Blütenessenzen, die Ihnen in der momentanen Situation helfen.

Wie benutze ich die Karten?

Machen Sie es sich bequem, mischen Sie die Karten, legen Sie die Karten umgedreht vor sich auf den Tisch, konzentrieren Sie sich auf die Situation, die Sie verändern wollen und wählen Sie dann die Karte, die Sie am meisten anspricht. Sie können die Karten auch auf die sichtbare Seite legen und die Blume wählen, die Sie am meisten anzieht, oder im Gegenteil, diejenige, die Sie am wenigsten anzieht. In den Erklärungen unten können Sie die jeweilige Botschaft der gewählten Blütenessenz und die Odelixir-Mischungen, in denen sie zu finden ist entdecken. Der * zeigt an, dass die Mischung auch ohne Alkohol erhältlich ist.

N°1 Agrimony - Odermennig

- versteckt Gefühle unter einer Maske
 - versteckte geistige Qual und Sorgen
 - greift zu Drogen um Schwierigkeiten zu überwinden und zu flüchten
 - Offenheit, Ehrlichkeit
 - Diplomatie
 - Frieden und Harmonie
- ANX 2

N°2 Aspen - Zitterpappel

- unerklärliche und vage Angst
 - benötigen Schutz
 - hypersensibel
 - bewusste Wahrnehmung
 - Intuition wird zum Leitfaden
 - mutig den eigenen Weg gehen
- ANX*, ANX 1, MAYA, AROMASPHERE VERTRAUEN

N°3 Beech - Buche

- Intoleranz, Kritik
- Arroganz
- nie zufrieden mit den Anderen
- konstruktive Haltung
- Offenheit
- Wohlwollend und einfühlsam

N°4 Centaury- Tausendgüldenkraut

- man kann nicht Nein sagen
 - Unterwürfigkeit, übermäßige Hingabe
 - ist freundlich um geliebt zu werden
 - stärkt den Willen
 - seinen Standpunkt ausdrücken
 - klar und einfach Grenzen setzen
- INTIM WOMAN, PROTEC

N°5 Cerato - Bleiwurz

- traut dem eigenen Urteil nicht
 - zweifeln an allem
 - fragt immer andere um Rat
 - Vertrauen in unsere Intuition und Gefühle
 - verbindet uns mit unserer inneren Stimme und unserem intuitiven Wissen
- MY WAY*, AROMASPHERE VERTRAUEN

N°6 Cherry Plum - Kirschlorbeer

- muss alles unter Kontrolle haben
 - Angst vor einer Kurzschluss Handlung
 - emotionale Instabilität wie auf einer Achterbahn
 - Unsicherheiten akzeptieren
 - loslassen
 - Bewusstsein für Emotionen entwickeln, bevor sie aus dem Ruder laufen
- ODINHELP*, PRIMA*, ANX1, CREATIV*, NATIV, INTIM MAN, EXAM*, LUNA 2, MAYA, AROMASPHERE HERZENSTROST

N°7 Chestnut Bud - Roskastanie Knospe

- macht immer wieder die gleichen Fehler
 - lernt nicht aus Erfahrungen
 - lernt sehr langsam
 - wir lernen aus unseren Fehlern
 - befreit von sich wiederholenden Mustern
 - eröffnet neue Perspektiven
- MEMO*, EVOLUTION

N°8 Chicory - Wegwarte

- überfürsorglich
 - besitzergreifend, manipulativ
 - Selbstmitleid, Eifersucht
 - emotionale Erpressung
 - ohne Erwartungen geben
 - die Mitmenschen ihr Leben leben lassen
- INTIM WOMAN

N°9 Clematis – Weisse Waldrebe

- verträumt, nicht im Hier & Jetzt
 - leben lieber in einer Traumwelt
 - schläfrig, nicht ganz wach
 - bringt die Sinne zurück in die Realität
 - sich auf die Gegenwart fokussieren
 - Träume und Ideen umsetzen
- ODINHELP* (Spray, Tropfen, Crème), EXAM*, CREATIV*, AROMASPHERE HERZENSTROST



N°10 Crab Apple – Holzapfel

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Gefühl von Unreinheit • Ekel vor sich selbst, Schmutz, Keimen • übermässiges Sauberkeitsbedürfnis | <ul style="list-style-type: none"> • befreit von Perfektionismus • sich so akzeptieren, wie man ist • ermutigt einen Schritt zurück zu treten, um das Gesamtbild zu betrachten | <p>ODINHELPCREAM, LUNA 1, PRONATIV, INTIM WOMAN, GRIVITO*, METEO, PUR, INTIM MAN, MENSTRUATION</p> |
|---|---|--|

N°11 Elm - Ulme

- | | | |
|--|---|---------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • fühlt sich momentan der Lage nicht gewachsen • leidet unter der Verantwortung | <ul style="list-style-type: none"> • hilft Prioritäten neu zu definieren • relativiert das Gefühl der Hilflosigkeit • ermutigt, die Aufgaben zu teilen | <p>PRIMA*</p> |
|--|---|---------------|

N°12 Gentian - Herbstenzian

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Pessimismus • leicht entmutigt • erwartet, dass sich die Fehler wiederholen • demoralisiert durch Schwierigkeiten | <ul style="list-style-type: none"> • verhilft zu positivem Realismus • fördert Ausdauer und Beharrlichkeit • gibt Mut, Hindernisse in Angriff zu nehmen | |
|--|--|--|

N°13 Gorse - Stechginster

- | | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • totale Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit • scheinbar unheilbarer, chronischer Zustand | <ul style="list-style-type: none"> • neue Hoffnung schöpfen • hilft, das positive Potenzial in schwierigen Situationen zu erkennen | |
|---|--|--|

N°14 Heather – Schottisches Heidekraut

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • egozentrisch • kann die Einsamkeit nicht ertragen • gesprächig, grosses Mitteilungsbedürfnis | <ul style="list-style-type: none"> • fördert die Eigenständigkeit • fördert Empathie • hilft anderen zuzuhören und Raum zu geben | |
|--|---|--|

N°15 Holly - Stechpalme

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Wut • Hass, Eifersucht • Frustriert, rachsüchtig, misstrauisch | <ul style="list-style-type: none"> • Freundlichkeit und Herzlichkeit • öffnet das Herz • mindert Schutzmechanismen | <p>INTIM-MAN, LUNA 2, AROMASPHERE RUHE</p> |
|--|---|--|

N°16 Honeysuckle - Geissblatt

- | | | |
|---|--|---------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Nostalgie, Sehnsucht • Bedauern, Verherrlichung der Vergangenheit • Heimweh | <ul style="list-style-type: none"> • fördert die Anpassungsfähigkeit • hilft, Veränderungen als Teil des Lebens zu integrieren und verwurzelt im Jetzt | <p>NOSTALGY *, WECHSELJAHRE</p> |
|---|--|---------------------------------|

N°17 Hornbeam - Hainbuche

- | | | |
|--|--|--------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Müdigkeit am Morgen • fehlendes Interesse am Alltäglichen • vorübergehende Erschöpfung | <ul style="list-style-type: none"> • hilft beim Neustart, um mit der Arbeit weiterzumachen • macht empfänglich für die täglichen Freuden | <p>VITAL</p> |
|--|--|--------------|

N°18 Impatiens - Drüsiges Springkraut

- | | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Ungeduld, Reizbarkeit • nervöse Anspannung, Hyperaktivität • alles muss schnell gehen | <ul style="list-style-type: none"> • fördert Ruhe, Geduld und lässt uns erkennen, dass der Weg und nicht das Ziel entscheidend ist | <p>ODINHELP, RELAX*, INTIM MAN, AROMASPHERE RUHE & HERZENSTROST</p> |
|---|---|---|

N°19 Larch - Lärche

- | | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • mangelndes Selbstvertrauen • Minderwertigkeitskomplexe • Zweifel an den eigenen Fähigkeiten | <ul style="list-style-type: none"> • fördert die freie Entfaltung der Persönlichkeit • ermutigt, die Initiative zu ergreifen | <p>MAGICIENNE, EXAM*, MEMO*, INTIM MAN, ADO, WECHSELJAHRE, LUNA 2, AROMASPHERE VERTRAUEN</p> |
|---|--|--|

N°20 Mimulus – Gefleckte Gauklerblume

- | | | |
|--|---|-----------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • bekannte Ängste, Schüchternheit • allgemeine Ängstlichkeit • Überempfindlichkeit gegen Lärm, Konflikte | <ul style="list-style-type: none"> • das Leben mit Mut angehen • löst sorgenvolle Gedankenstrukturen • das Unvorhersehbare akzeptieren | <p>ANX*, TRAVEL, ANX 1, ANX 2</p> |
|--|---|-----------------------------------|



N°21 Mustard - Wilder Senf

- depressiv, ohne bekannten Grund
- Melancholie, dunkle Gemütswolken

- löst dunkle, schwere Gefühle
- schwierige Zeiten sind notwendig für unsere Entwicklung

SUNSHINE, WECHSELJAHRE, AROMASPHERE ENERGIE

N°22 Oak - Eiche

- erschöpft, gibt aber nie auf
- verzweifelt, kämpft jedoch weiter
- grosses Pflichtbewusstsein

- löst den inneren Druck
- Flexibilität und Lebensfreude
- Flexibilität vor dem Zusammenbruch

N°23 Olive - Olive

- körperliche & geistige Erschöpfung
- keine Kraft mehr
- Burnout, Rekonvaleszenz

- besänftigt den Geist
- stärkt den Körper
- bringt die Lebenskräfte zurück

VITAL, AROMASPHERE ENERGIE

N°24 Pine – Gemeine Kiefer

- Schuldgefühle, Selbstvorwürfe
- schämt sich für die Fehler anderer
- entschuldigt sich oft, wertet sich ab

- fördert die Selbstachtung
- schenkt Lockerheit und Freude
- ermöglicht Selbstliebe und -fürsorge

LUNA 1, INTIM WOMAN

N°25 Red Chestnut - Roste Kastanie

- Angst und Sorgen um andere
- erwarten das Schlimmste
- Angst, dass den Liebsten was zustossen könnte

- beruhigt dunkle Ahnungen/ Sorgen
- hilft loszulassen
- Vertrauen und Zuversicht

NATIV, POSTNATIV, ANX*, ANX 2

N°26 Rock Rose – Gelbes Sonnenröschen

- Panik, extreme Angst
- In Notfallsituationen
- Hoffnungslosigkeit

- fördert Heldenmut
- hilft sich zu beruhigen
- Klarheit des Geistes

ODINHELP*, ANX 1, ANX 2, AROMASPHERE VERTRAUEN & HERZENSTROST

N°27 Rock Water - Quellwasser

- Perfektionismus, eiserne Selbstdisziplin, hohe Ideale
- muss stets ein Vorbild sein
- Unterdrückung vitaler Bedürfnisse

- Flexibilität und Anpassungsfähigkeit
- bringt Leichtigkeit ins Leben
- sich treiben zu lassen ist angenehmer als Starrheit

AROMASPHERE RUHE

N°28 Scleranthus - Einjähriger Knäuel

- Unschlüssigkeit
- Stimmungsschwankungen, Instabilität
- Fehlende körperliche & geistige Balance

- Entschlossenheit, klarer Fokus
- der Intuition vertrauen
- Selbstbewusst durchs Leben gehen

METEO, TRAVEL

N°29 Star of Bethlehem - Milchstern

- Schockzustände, Trostlosigkeit
- Erstarrung, wie gelähmt
- tief erschüttert, am Boden zerstört

- spendet Trost und besänftigt
- hilft Traumata zu integrieren
- innere Kraft

ODINHELP*, PRIMA*, LUNA 1, PRENATIV, LOVE, AROMASPHERE HERZENSTROST

N°30 Sweet Chestnut - Edelkastanie

- die dunkle Nacht der Seele
- völlige Verzweiflung
- es scheint keinen Ausweg zu geben

- Mut, Willenskraft, Klarheit
- seine Ideale wiederfinden
- Licht am Ende des Tunnels

SUNSHINE, AROMASPHERE ENERGIE

N°31 Vervain - Eisenkraut

- Idealismus, Fanatismus
- den Wunsch andere zu überzeugen
- übermässiger Enthusiasmus

- Toleranz und Aufgeschlossenheit
- Inspiriert und inspirierend
- fördert Taktgefühl und das Gespür für Grenzen

INTIM WOMAN

N°32 Vine - Weinrebe

- autoritär, herrschsüchtig, tyrannisch
- ambitioniert, zielsicher, bestimmt
- unsensibel

- fördert Wertschätzung und Empathie
- Respekt für andere
- Mitgefühl



N°33 Walnut - Walnuss

- Phasen der Veränderung, Anpassung
- beeinflussbar, ablenkbar
- Nostalgie für die Vergangenheit

- hilft seinen eigenen Weg zu gehen
- sich von alten Konzepten befreien
- fördert Beharrlichkeit und Ausdauer

ODINHELP*, PRIMA*,
 PRENATIV, NATIV,
 POSTNATIV, MY WAY*,
 METEO, NOSTALGY*, ADO,
 TRAVEL, LOVE,
 WECHSELJAHRE

N°34 Water Violet - Sumpfwasserfeder

- einsam, distanziert, kalt
- unnahbar
- Isolation, wissen nicht wie sich anderen anzunähern

- soziale Kontakte
- aktive Teilnahme und Zusammenarbeit
- aus sich herauskommen

N°35 White Chestnut - Weisse Kastanie

- unkontrollierte, geistige Aktivität
- Gedankenkarusell
- störende Gedanken, Schlaflosigkeit

- ruhiger Geist, klare Gedanken
- beruhigend
- der Verstand als Werkzeug zur Unterscheidung

AROMASPHERE RUHE

N°36 Wild Oat - Waldtrespel

- findet seine Berufung nicht
- Unsicherheit mit dem eigenen Lebensweg

- hilft seine Berufung zu finden
- offenbart unsere wahren Bestrebungen
- Engagement für eine Sache

MY WAY*, WECHSELJAHRE

N°37 Wild Rose - Heckenrose

- Resignation, Apathie, Desinteresse
- innere Leere, beschwert sich nicht mehr
- « es ist einfach so... »

- belebt, weckt neue Hoffnung
- stärkt
- fördert die Lebensfreude

SUNSHINE, PRIMA*, LUNA 2

N°38 Willow – Gelbe Weide

- fühlt sich als Opfer
- Verbitterung, Groll
- sieht nur das Negative

- führt zur Eigenverantwortung
- positives Denken
- Akzeptanz und Dankbarkeit

PRENATIV, PROTEC,
 AROMASPHERE ENERGIE

N°39 ODINHELP

- basiert auf der Notfall Mischung nach Dr. Bach
- in allen Sitautionen wo man sich gestresst, schockiert, destabilisiert, aufgewühlt,... fühlt

- stabilisiert die Emotionen
- lindert auch vergangene Schocks und Traumata

Cherry Plum, Star of Bethlehem, Impatiens, Clematis, Rock Rose, Brombeere



ODINELIXIR SA – Route du Rhône 12 – 1963 Vétroz
 info@odinelixir.ch – 027 398 13 69 – www.odinelixir.ch